

寿楽つうしん

平成26年10月号

平成26年10月発行

発行 老人福祉センター菊名寿楽荘
発行責任者 富田 公道
横浜市港北区菊名3-10-20
TEL 045(433)1255

小倉山 峰の紅葉ば 心あらば 今ひとたびの みゆき待たなむ

貞信公

カエデとモミジの違いは？

秋も深まり紅葉前線南下中、日本の秋はやはり紅葉狩りや紅葉見物が良いですね。今度の連休あたり紅葉狩りに行かれる方も多いことでしょうね。そこで今回はモミジ、カエデについてのうんちくをどうぞ。

モミジとカエデの違いは？

植物分類上ではカエデとモミジは区別はしません。

植物学的にはモミジもカエデも「カエデ」と言い、どちらも分類上カエデ科のカエデ属の植物です。モミジという科や属はありません。一般的にはカエデの仲間の特にきれいな仲間(子供の手のような葉の形のやつ)をモミジと区別して呼んでいます。又、園芸上や盆栽の世界では葉の切れこみ数、切れこみ具合によって明確に区別しています。イロハモミジ、ヤマモミジ、オオモミジなど葉が5つ以上に切れ込んで掌状のものをモミジと呼び、それ以外のトウカエデ(切れ込みが3つのもの)などをカエデと呼んでいます。

モミジは日本独自のもの？

カエデは世界に幅広く散らばっていますが、モミジとして親しまれているカエデは中国や朝鮮半島に数種の自生があるのみで、それ以外は日本列島にあり、わが国はカエデ科植物の宝庫と言ってもよいです。モミジと呼ばれるカエデは日本の秋をまさに代表する植物です。(もみじを見るとああ、日本人に生まれて良かったなとしみじみ思うわけです。)カナダの国旗の模様のはやしはモミジとは言わずカエデ(英語でメープル)ですね。

カエデとモミジの語源は？

カエデの語源は「蛙の手→かえるで」から転じたという説が一般的。なんとなく似ているでしょう。あと、これは俗説で異説を紹介してる人もいましたが、先日テレビの世界不思議発見でも言っていたからこれを通説として採用しました。蛙の手みたいに水かきがあって切れこみの少ないのをカエデ。人の手みたいに切れこみのあるのがモミジという。これは後付け。モミジの語源は微妙な違いでいろいろあります。2つ紹介すると1.「もみじ」は揉(も)んで染め出す紅色「もみ」が語源。動詞「もみづ」は紅葉すること。2.「紅葉(もみじ)」の語源は、紅花から染料を「揉(も)み」出す様子(紅花を細かく優しく揉むと紅や黄色に変化する)から、「もみ」が「紅」を指すようになり、楓の紅葉もこの紅花から染料を抽出するときの色の変化の様子と類似しているため、「もみずる」が「紅葉(もみ)ずる」さらに名詞化して「もみじ」になったとする説。

カエデの「楓」と言う字は誤記？

中国に日本のカエデと良く似たのにマンサク科の「フウ」と言うのがあります。それを漢字で楓と書きます。日本人の誰かが「カエデ」と中国の「楓」とを同一視し、カエデに楓という字を宛てたのが間違いの元。中国ではカエデ科のカエデは「槭」という字を書きます。(これもちょっと専門的うんちく)



イロハモミジ

ハウチワカエデ

今月の和歌の解説

【通釈】小倉山の峰の紅葉よ。お前に人間の情がわかる心があるなら、もう一度天皇がおいでになる(行幸される)まで、散らずに待っていてくれないか。

【補記】貞信公(ていしんこう=藤原忠平(ただひら)。880~949年)。関白太政大臣、藤原基経(もとつね)の四男で、兄・時平、仲平とともに「三平」と呼ばれます。聡明で人柄が良く、従一位関白の座まで栄達し、藤原氏が栄える基礎を作りました。貞信公は、死んでからの送り名です。この歌は、「拾遺集」の詞書(ことばがき・短歌の紹介文)に、亭子院(時の宇多上皇)が大堰川に遊ばれた時、見事な小倉山の紅葉に感動して、「我が子、醍醐(だいが)天皇にもこの紅葉をぜひ見せたいものだ」と言ったのを、貞信公が醍醐天皇に伝えたくて作ったもの、と書かれています。

【小倉山】京都市の北西にある、右京区嵯峨にある紅葉の美しい名所です。大堰川を挟んで嵐山と向かい合う山で、ふもとに定家の別荘、「小倉山荘」がありました。

【心あらば】人間の心があるならば、人の情が分かるならば、の意味。紅葉に呼びかけることで、紅葉を人になぞらえる、いわゆる「擬人法」をとっています。

【今ひとたびの】せめてもう一度だけ。切実な感情が表れた表現ですね。

【行幸(みゆき)】天皇が訪れられることです。「みゆき」には他に「御幸」の表記もありますが、こちらは上皇、法皇、女院のおでましの意味となります。

【待たなむ】「なむ」は願望を表す終助詞で、「待っていてくれないか」の意味です。

最近ひどい鼻水、「秋の花粉症」を疑え

今や日本人の約6人に1人といわれる花粉症。春先のスギ、ヒノキのイメージが強いが、秋にも花粉症はあります。空き地などに繁殖する雑草が引き起こし、春の花粉症に比べれば症状は軽いですが、風邪と思いついで長引かせている人も多いといえます。秋はダニなどハウスダスト(室内塵(じん))によるアレルギーも増える季節で、この時期の鼻水やくしゃみは原因を正しく見極めることが大切です。



10月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			チェアエクササイズ	横浜郷土史	初心者英会話 初心者水彩画	実用書道
5	6	7	8	9	10	11
卓球開放	はじめての 太極拳		初心者ウクレレ 健康相談	歌声教室	初心者健康麻雀	日本歴史講座
12	13	14	15	16	17	18
卓球開放			チェアエクササイズ 栄養相談	横浜郷土史	初心者英会話 初心者水彩画	実用書道
19	20	21	22	23	24	25
卓球開放	はじめての 太極拳		初心者ウクレレ 健康相談	歌声教室	初心者健康麻雀	日本歴史講座
26	27	28	29	30	31	
卓球開放		休館日				

の文字は開講日

ハロウィン

ハロウィンは、ヨーロッパを起源とする民俗行事で、毎年10月31日の晩に行われます。西ヨーロッパ古代のペイガニズム(異教・多神教)にもとづく死者の祭りおよび収穫祭、とりわけケルト人の行うサウイン祭(英語版)に由来するとされています。由来と歴史的経緯からアングロ・サクソン系諸国で盛大に行われますが、今日イメージするハロウィンの習俗は19世紀後半以降、アメリカの非宗教的大衆文化として広まったものです。ハロウィンという語そのものから連想すると、カトリックあるいはキリスト教の行事と誤認されがちですが、本来無関係です。その語源は日付上の関連によるものにすぎません。ケルト人は、自然崇拝からケルト系キリスト教を経てカトリックへと改宗していきました。カトリックでは11月1日を諸聖人の日(万聖節)としていますが、この行事はその前晩にあたることから、後に諸聖人の日の旧称“All Hallows”のeve(前夜)、Hallowseveが訛って、Halloweenと呼ばれるようになりました。そもそも魑魅魍魎が跋扈するハロウィンの世界は、福音を説くキリストの教えと相容れるものではありません。



「ノルディックウォーク教室」のご案内

開催日時 11月4日(火)10:00 ~ 12:00
 開催会場 岸根公園(港北区岸根町725-1)
 TEL045-481-1697
 講習内容 ①ポールの使い方の説明
 ②岸根公園を歩き、実技指導を受ける
 申込期間 10月6日(月)~10月17日(金)
 申込方法 菊名寿楽荘に直接申込
 募集人員 20名(先着順)
 受講資格 横浜市在住の、60歳以上で初心者の方
 参加費 300円(保険代含む)
 準備する物 運動できる服装・運動靴着用・タオル
 (ポールは当方で用意します)

ノルディックウォーキングは、2本のポール(ストック)を使って歩行運動を補助し、運動効果をより増強するフィットネスエクササイズの一つです。さあ、みんなで一緒に歩きましょう。



お年寄り怒りっぽい？

年を取ると怒りっぽくなるよと言われる。でも本当にそうでしょうか? 「いらいらする・怒りっぽい」状態とは、通常、状況や物事が自分の思い通りにいっていない時にころの中を生じる不快感のことを指します。いらいらして怒りっぽい人は、何となく気分が落ち着かず、周囲からのちょっとした言葉や音などに過敏に反応して、不機嫌そうな声で返事をしたり、相手を無視したり怒鳴りつけたりします。ほとんどの場合、人がいらいらしたり、怒りっぽくなったりするのは、何らかのストレスを抱えていて、しかもストレスがなかなか解消しなかったり、自分がそのようなストレスを抱えなければならない理由について納得できなかったりすることが原因です。コーヒーでも飲みながら、いつも心に余裕をもって、ジョークなどを常に楽しむように心がけましょう。

そこで小啻。アメリカへ旅行に行った日本人の観光客。田舎者であまり英語は得意ではないのですが、あるレストランで、黒人の横と一緒に並んで座りました。食事を終えた黒人がコーヒーを頼もうと、マスターに言いました。「アメリカン、ブラック!」それを聞いたその日本人、真似をして続けました。「ジャパニーズ、イエロー!」!? (③コーヒー用語 ●アメリカン:浅く、炒った豆で薄く入れたコーヒーのこと、但し、アメリカではアメリカンコーヒーとは言わない。 ●ブラック:抽出されたコーヒーに何も加えずそのまま飲むものをブラック・コーヒーあるいは単にブラックと呼ぶ。)

そう、この小啻を聞いて、心に余裕ができたあなたは3度も笑うことができるようになるのです。
 ①ジョークを聞いた時。②そのオチの意味を教えてもらった時。③家に帰って、オチの意味が理解できた時。

[編集後記]

