

蓬萊荘だより

平成26年9月号

平成26年9月発行

発行者 老人福祉センター横浜市蓬萊荘

発行責任者 角田 博史

横浜市港南区港南台6-22-38

TEL 045-832-0811

敬老の日の集い



9月12日(金)11時30分から蓬萊荘大広間におきまして「敬老の集い」を行います。前半の出演は、野庭聖佳幼稚園児鼓笛隊(60人)の演奏でお楽しみいただきます。後半は、アコーディオン奏者伊南恒夫氏の伴奏で「みんなで歌おう」など、いつまでもお元気で過ごしていただけますように楽しいひと時を予定しています。

また、蓬萊荘入館時、皆様にお祝いタオルをご用意しています。さらに先着240名様には、「敬老の集い」にお配りするお茶の引換券をお渡します。皆様のご参加をお待ちしています。

蓬萊荘お風呂の休止



10月7日(火)~11月4日(火)

空調設備更新工事に伴い、次の期間お風呂が休止になります。

利用者の皆様には、大変ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございませんが、ご協力の程よろしくお願いたします。

なお、お風呂以外は通常通り営業しておりますので、是非ご利用ください。

クラブ紹介



書道クラブ(金曜会)

パソコンの普及により文字離れが囁かれる中、日本古来の文字にチャレンジされてはいかがですか？

金曜会では、遊び心を持って、自分の好きな言葉や俳句(一茶や芭蕉の句)をはじめとして年賀状など、楽しみながら自由に書く(楷書、行書、かな)ことをモットーとしています。

クラブには随時入会(毎月第1・3金曜日)できますので、ご希望の方は受付にお声をお掛け下さい。初心者の方も大歓迎です。お待ちしております。

花便り



港南区の花「ひまわり」を、今年も中庭と中広間東側にたくさん植えました。8月半ばには、背丈も2メートル以上に育ち、利用者の皆様が暑い夏を元気で楽しく過ごせるように、顔を丸く膨らませ太陽に向かって、元気で明るい笑顔見せてくれます。

また、中広間窓側には、「グリーンカーテン」として植えた「へちま」も黄色い花をたくさん咲かせています。



蓬萊荘9月の予定



・趣味の教室 日程



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------------------------------|----------------------|-----------------------------|------------------------------------|-------------------------------|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | ・折り紙 ・ペン 毛筆習字 | ・初めての 英会話 ・絵手紙 | ・健康体操 ♥高齢者 なんでも 相談 | ・社交ダンス | ・編物 | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | ・健康 マージャン ・書道 ・60歳からの ヨガ | | ♥健康相談 | ・現代生け花 ・水彩画 ・男性料理 | 「敬老の集い」 | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | ・折り紙 ・ペン 毛筆習字 | ・初めての 英会話 ・絵手紙 | ・健康体操 | ・社交ダンス 秋の蓬萊荘まつり カラオケ出演募集 | ・編物 秋の蓬萊荘まつり 踊り出演募集 | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | ・健康 マージャン ・書道 ・60歳からの ヨガ | 休館日 | ♥健康相談 | ・現代生け花 ・水彩画 ・男性料理 | | |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | | | | | | |

お知らせ

♥平成26年度後期趣味の教室
受講生募集9月8日(月)まで受け
付けていま～す。「どうしよう・・・」
「不安だわ・・・」「できるかしら・・・」
とお考えでしたら初心者を対象とし
ている蓬萊荘趣味の教室に是非
お越しください！！秋風を感じなが
ら蓬萊荘へ通って見ませんか～？

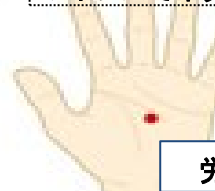
予告



♥秋の蓬萊荘まつり
10月25日(土)・26日(日)
作品展・囲碁将棋大会
演芸大会(カラオケ・踊り)
お茶会(茶道・煎茶道)
どうぞお楽しみ～

😊ツボを押さえて健康管理！！

ストレスでイライラ・不眠・体がだるい



手首から指先に押し
上げ心地よい痛みを
感じるころ

労宮

