

# 緑風荘だより

8月号

平成26年度(第77号)8月1日発行  
老人福祉センター 横浜市狩場緑風荘  
発行責任者 大森 敬  
TEL:045-742-2311 FAX:045-741-2216  
指定管理者(公財)横浜市老人クラブ連合会

## 平成26年度後期「趣味の教室」募集

募集期間 8月18日(月)～8月31日(日) 8月26日(火)休館日

受付時間 午前9時30分～午後3時00分

★ 詳細は館内掲示他をご覧ください。



教室名	定員	受講日	時間	教室名	定員	受講日	時間
詩吟	15	第1～3月曜	午前	パッチワーク	15	第1・3水曜	午前
パソコン	10	第1～3月曜	午前	書道	15	第1・3木曜	午前
ハーモニカ	13	第1・3月曜	午前	絵手紙	15	第2・4木曜	午前
フォークダンス	20	第2・4月曜	午前	ペン習字	15	第1～3金曜	午前
パソコン	10	第1～3火曜	午前	ナツメ口体操	15	第1・3金曜	午前
フラダンス	10	第1～3火曜	午前	水彩画	10	第2・4金曜	一日
中国体操	15	第1～3火曜	午前	栄養教室 男	12	第2金曜	一日
史跡巡りウォーク	20	第2・3火曜	午前	栄養教室 女	12	第3金曜	一日
編み物	15	第1・3水曜	午前	民謡	12	第2・4土曜	午前
テジカメ入門	12	第1・3水曜	午前				

### 映画鑑賞会

8月15日(金) 13時～  
(男はつらいよ)

### 8月の展示会 1階ロビーギャラリー

ポタニカルアート(植物画)

8月16日(土)～8月31日

### 健康講座

8月6日(水) 12時10分～12時45分  
大広間にて平賀先生による健康について  
のお話があります。ご参加ください

8月のシニア大学講座は  
お休みにになります



# 8月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	生活相談		健康相談			
10	11	12	13	14	15	16
	生活相談				映画鑑賞会 「男はつらいよ」	
17	18	19	20	21	22	23
	生活相談 趣味	の教室	健康相談 受付中	(8月18日	~ 8月31	日)
24	25	26	27	28	29	30
	生活相談	休館日				
31	1					
趣味の教室受付	趣味の教室抽選					

## 編集後記

熱中症にかからないよう、こまめな水分補給をこころがけ  
暑い夏を乗り切りましょう



