

寿楽つうしん

平成26年5月号

平成26年5月発行

発行 老人福祉センター菊名寿楽荘
発行責任者 富田 公道
横浜市港北区菊名3-10-20
TEL 045(433)1255

思ひつつ寝ればや人の見えつらむ
夢と知りせばさめざらましを

小野小町

5月はサツキ?

サツキ(皐月)はツツジ科の植物で、山奥の岩肌などに自生しており、盆栽などで親しまれています。サツキツツジ(皐月躑躅)などとも呼ばれており、他のツツジに比べ一ヶ月程度遅い、旧暦の5月(皐月)の頃に一斉に咲き揃うところからその名が付いたと言われます。ツツジ類としては葉が固くて小さく、茎には這う性質が強い。本来は溪流沿いの岩の上に生育し、増水時に水をかぶっても引っかからないような低い姿勢で生育していたものと思われ、いわゆる溪流植物の特徴を備えています。山間部の農村では、棚田の段差部の石垣に生えることもあります。草刈りにも強く、石垣の間に根を下ろし、背の低い群落を形成し、初夏に一面に咲いていたといいます。

園芸においては通常(特に品種を問わない場合)は、原種に近い「高砂」「大盃」等の品種が多く用いられています。生け垣や道路の植え込みなど、日本国内では最も多く用いられている庭木だという統計もあります。

栽培は一般に鉢植えで行われますが、容器は「皐月鉢(さつきばち)」と呼ばれる浅めで堅焼きの、直径が6寸から1尺くらいの円形の鉢が適しているようです。強い酸性土壌を好むため、培養土は一般に、鹿沼土と山ごけをほぼ等量ずつ混ぜたものを用います。

繁殖は普通、鹿沼土の単品に、挿し木しますが、複雑な絞りが単純な絞りや無地になるなど、枝変わりによる劣化が起こりやすい植物なので、新しい品種がほしいときは、信用のあるさつき専門店から購入した方が賢明です。



今月の和歌の解説

【通釈】恋しく思いながら寝入ったので、その人が現れたのだろうか。夢だと知っていたら、目覚めたくはなかったのに。

【補記】おののこまち・生没年不明 平安時代のはじめ、文徳、清和天皇の頃の人で、女官として宮廷に仕えていたと伝えられている。参議篁の孫であるとも、小野良貞の良人であるともいわれているが、小野小町は和歌にもすぐれ、紀貫之が選んだ六歌仙や、藤原公任が選んだ三十六歌仙のひとりにも数えられていて、優れた歌人でもある。その美しさは、着物をとおして輝いていたといわれるほどで、小野小町には様々な伝説が伝えられているほか、謡曲や戯曲、歌舞伎などの題材にもなっている。

生誕地については、一説によると現在の秋田県湯沢市小野(旧雄勝郡雄勝町小野)といわれており、晩年も同地で過ごしたとする地域の言い伝えが残っている。が、小野小町の真の生誕地が秋田県湯沢市小野であるかどうかの確証は無い。この他にも京都市山科区とする説、福井県越前市とする説、福島県小野町とする説、熊本県熊本市北区植木町小野とする説、神奈川県厚木市小野とする説など、生誕伝説のある地域は全国に点在しており、数多くの異説がある。

季節の変わり目に起こる偏頭痛

日本人の40%が悩んでいるといわれている頭痛。大きく分けると、頭痛には2種類あります。大きな問題になるのが、二次性頭痛といわれるもので、危険な頭痛です。脳腫瘍や髄膜炎、くも膜下出血などが疑われるものです。二次性頭痛には、風邪や二日酔いなども含まれています。これは原因がはっきりしている頭痛です。

そしてもうひとつが、一次性頭痛です。これには偏頭痛、緊張型頭痛、群発頭痛があります。この一次性頭痛は、明確な原因もなく、慢性的に起こる頭痛です。完治するのが難しく、何年にもわたってくり返すのでとてもやっかいです。群発頭痛は、1~2ヶ月の間、ほぼ毎日片目の奥に激痛が起こるので、比較的分けやすいものです。しかし、偏頭痛と緊張型頭痛は見分けがつきにくく、治療法も大きく異なることもあるので注意が必要です。少しでも頭痛を感じたら、すぐかかりつけのお医者さんに診てもらおうようにしましょう。





5月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				横浜郷土史	子供の日の集い 初心者英会話 初心者水彩画	
4	5	6	7	8	9	10
卓球開放	しょうぶ湯 はじめての 太極拳	つるし雑		歌声教室 初めての生け花	初心者英会話 初心者健康麻雀	歴史講座
11	12	13	14	15	16	17
卓球開放	茶道入門	看護実習	初心者ウクレレ 健康相談	横浜郷土史	初心者英会話 初心者水彩画	
18	19	20	21	22	23	24
卓球開放	短期講座 お茶セミナー はじめての 太極拳	看護実習 つるし雑	栄養相談	歌声教室 初めての生け花	初心者健康麻雀	歴史講座
25	26	27	28	29	30	31
卓球開放	茶道入門	休館日	初心者ウクレレ 健康相談	短期講座 絵手紙教室		

短期講座のご案内①

●お茶セミナー

お茶の基礎知識や歴史、文化や健康性、おいしいお茶の淹れ方を学び、また、淹れ方による味わいの違いを体験します。

日程 5月19日(月)13:00~14:30

場所 菊名寿楽荘さくらの教室

申込 5月5日(月)~5月15日(木)

(先着順20名)

受講料 無料



短期講座のご案内②

●絵手紙教室

初めて絵手紙を書く人対象の3回講座

日程 1. 5月29日(木)13:00~15:00

2. 6月 5日(木)13:00~15:00

3. 6月19日(木)13:00~15:00

場所 菊名寿楽荘さくらの教室

申込 5月7日(水)~5月17日(土)

募集人数 20名

(先着順)

受講料 無料

材料費 500円



昭和大学学生さんの 看護実習があります。

実習日程

5月13日(火)

5月20日(火)

6月 3日(火)

6月10日(火)

6月17日(火)



利用者の皆様には、
宜しくご協力のほどお願いします。
気軽に声をかけてください。

ああ、勘違い!

私たちも日常生活の中で、よく勘違いすることはありませんか? よく人の話を聞かないで、勝手に解釈して、後で大失敗し、後悔することが少なくありませんね。特に、若干でも自分に関係があるような話では、ややもすると早とちりしてしまいがちです。

ある日、京都の人が初対面の人に、名刺を見ながら、「郊外にお住まいなのですね」と聞いた。相手がびっくりして、「いいえ、そうではありません。マチの中です。」「私は京都の西の郊外ですが、あなた様は京都の東のほうではありませんか」「なにか勘違いしていらっしゃるようですが……」「いいえ、東・京都なら、京都の郊外になるのではありませんか」東京さんは、東京・都だと思っているから、こういう東・京都だという区切り方があるとは考えたこともなかったのです。

小さな子供たちの間で、以前、こんなクイズが流行ったことがありました。「北に京」と書いて何と読む? 「ペキン」。じゃ、「南に京」と書いたら? 「ナンキン」。正解。それでは、「東に京」と書いたら? もうお分かりですね。「トンキン」ではありませんよ。答えは「トウキョウ」です。

[編集後記]

