

寿楽つうしん

平成26年7月号

平成26年7月発行

発行 老人福祉センター菊名寿楽荘
発行責任者 富田 公道
横浜市港北区菊名3-10-20
TEL 045(433)1255

夕立のまだ晴れやらぬ雲間より
おなじ空とも見えぬ月かな

俊恵

夏の風物詩 夕立



うだるような夏の午後、ふっと空が暗くなったかと思うとどこかで雷鳴が聞こえ出します。冷たい風がさっと吹いてきて水の匂いがし、「来るな」と思うやいなや、ざあっと激しい雨が降り始めます。家にいる人は慌てて洗濯ものを取り込み、道行く人は雨宿りに走り出す。ひとしきり降ると、雨は嘘のように上がり、涼しい夕方がやってきます。夕立という現象は、気象学的には驟雨、にわか雨、雷雨、集中豪雨といった現象にあたり、「夕立」という独立した現象があるわけではありません。ただ、通常の驟雨などに比べて発生する時間帯などが特徴的で、一般的によく知られているため、日本では「夕立」という用語を気象学でも(特に天気予報で)用います。現象としては、急に発達した積乱雲によりにわか雨を降らせ、雷、突風、雹(ひょう)などを伴うことがあります。時間帯では、正午を過ぎたころから日没後数時間までに発生するものを指します。これに対して、早朝に発生するにわか雨を「朝立」と呼ぶこともあります。夏特有の現象というわけではなく、単純に早朝に発生するにわか雨のことを指しているだけで、あまり使用されない言葉です。時期では、梅雨明け頃から秋雨が始まるころまでで、夏の晴れが多い時期に発生するものを指します。異常気象により最近では、5~6月にも夕立が見られるようになりました。さらに、これまた異常気象のせいで、近年の夕立はもはや夕立などと風情のあるものではなく、ゲリラ豪雨の形を取ることが多いようです。前線、特に寒冷前線通過に際しても、突発的な強雨、強風、雷などの夕立に似た現象が起きますが、この場合は季節や時間を選ばず広範囲に起こるので、夕立とは区別されます。また、低気圧の周辺で発生するもの、台風の周辺で発生するものも夕立とは呼びません。



今月の和歌の解説

【通釈】夕立がまだ晴れきらない雲間から、同じ空にあるとも見えない——それほどさやかに輝く月であるよ。

【補記】しゅんえ 永久一(1113)~没年未詳 源俊頼の息子。母は木工助橘敦隆の娘。兄の伊勢守俊重、弟の叡山阿闍梨祐盛も千載集ほかに歌を載せる歌人。子には叡山僧頼円がいる(千載集に歌が入集している)。大治四年(1129)、十七歳の時、父と死別。その後、東大寺に入り僧となる。永暦元年(1160)の清輔朝臣家歌合をはじめ、仁安二年(1167)の経盛朝臣家歌合、嘉応二年(1170)の住吉社歌合、承安二年(1172)の広田社歌合、治承三年(1179)の右大臣家歌合など多くの歌合・歌会に参加。白川にあった自らの僧坊を歌林苑と名付け、保元から治承に至る二十年ほどの間、藤原清輔・源頼政・登蓮・道因・二条院讃岐ら多くの歌人が集まって月次歌会や歌合が行なわれた。ほかにも源師光・藤原俊成ら、幅広い歌人との交流が知られる。私撰集『歌苑抄』ほかがあったらしいが、伝存しない。弟子の一人鴨長明の歌論書『無名抄』の随所に俊恵の歌論を窺うことができる。家集『林葉和歌集』がある(以下「林葉集」と略)。中古六歌仙。詞花集初出。勅撰入集八十四首。千載集では二十二首を採られ、歌数第五位。題は「雨後の月明らかなり」。この歌は『林葉和歌集』には「ゆふだちも晴れあへぬほどの雲間よりさもあやにくに澄める月かな」とある。千載集における改作の方が優れていると思えるので、ここでは千載集より採録した。

どうして夏バテになるの？

今年の夏こそ、バテたくない！でも、どうして夏バテになっちゃうんでしょう。夏の暑さ、それ自体が人間にとってストレスになるのです。ストレスを受けると内臓の血流が悪くなって胃腸障害につながります。食欲も落ち、栄養障害に陥りやすくなります。バテというのは、体内の水分の代謝異常が原因で起こっていることもあります。必要以上の水が体にたまり、血液中のナトリウムやカリウム、カルシウムなどのバランスが悪くなってしまふ。冷たい物を飲み過ぎたり、外が暑くて室内がよく冷えている、という温度差がさらに体に悪影響を与えているのです。要するに、暑さが体調を崩させて、食欲が落ちる、すると栄養が足りなくなってもっと調子が悪くなり、さらに食欲が落ちる。それでいて冷房の効いた部屋で冷たい物ばかり飲んでるのでバテてしまう、という訳。

快食、快眠、快便。元気なときにはこの三拍子がそろっているもの。食欲、睡眠、排泄は自分が健康であるかどうかの目安です。自分でチェックして対策を立てましょう。





7月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		つるし雑		横浜郷土史	初心者英会話 初心者水彩画	
6	7	8	9	10	11	12
卓球開放	ふれあい七夕祭り 初めての太極拳		初心者ウクレレ 健康相談	歌声教室 初めての生け花	初心者英会話 初心者健康麻雀	歴史講座
13	14	15	16	17	18	19
卓球開放	茶道入門	つるし雑	栄養相談	横浜郷土史	初心者英会話 初心者水彩画	
20	21	22	23	24	25	26
卓球開放	初めての太極拳	休館日	初心者ウクレレ 健康相談	歌声教室 初めての生け花	初心者健康麻雀	歴史講座
27	28	29	30	31		
卓球開放	茶道入門					

お盆の由来

お盆の行事は釈迦の弟子の一人、目連尊者(もくれんそんじゃ)が母を救う話に由来しています。目連尊者はある時、神通力によって亡き母が餓鬼道に落ち逆さ吊りにされて苦しんでいると知りました。そこで、どうしたら母親を救えるのか釈迦に相談したところ、「夏の修行が終わった7月15日に僧侶を招き、多くの供物をささげて供養すれば母を救うことができるであろう」と言われたと伝えられています。そこで、目連尊者が釈迦の教えのままにしたところ、その功德によって母親は極楽往生がとげられたといえます。それ以来(旧暦)7月15日は、父母や先祖に報恩感謝をささげ供養をつむ重要な日となりました。



ふれあい七夕祭り

菊名保育園の園児さんたちと、世代間交流を楽しみましょう。

- 日時 7月7日(月) 9:40~
- 場所 菊名寿楽荘大広間
- スケジュール 9:40~ みんなで体操
- 9:45~ 七夕飾り飾りつけ
- 9:50~ 所長挨拶
- 9:55~ 菊名保育園園児による歌の披露
- 10:10~ 寿楽荘から園児へプレゼント
- 10:15~ マジックショー・落語



打ち上げ花火について

欧米諸国の花火は打ち揚げても円状にはならず、花火そのものの形も円筒形をしています。円筒形の花火は、球形に比べ、火薬量などを増やすことができ、華やかな光や色を出すことが可能ですが、破裂途中で色の変化をさせることは困難だとされています。日本と欧米の花火球の形の違いの理由は、昔、日本では河川で打ち上げて、観客はあらゆる方向から観賞していたため立体的に発光しなければならなかったのに対し、ヨーロッパでは、貴族の館など建物の裏から打ち上げていて、観客は一定方向からしか見なかったため、平面的な発光でもよかった、というのが理由とされています。

[編集後記]



日本では、打ち上げ花火を見るとき、「たまや〜〜!!」「かぎや〜〜!!」って言いますよね! 実は花火が打ち上げられた際の掛け声である「かぎや」「たまや」は有名な花火師の屋号なんだそうです! 隅田川(当時は大川)近くに「鍵屋」という花火の店があり、のれんわけという形で「玉屋」が独立しました!! もともとルーツは同じなのですが、いつかお互いをライバル視するようになっ…。

自分達の花火が上がる時は「たーまやー(の花火だ!)」、「かーぎやー(の花火だ!)」と大声でアピールする花火師! その花火の競演に、人々は歓喜し、掛け声を真似するようになったそうです! ちなみに、鍵屋にあるお稲荷さんが一方に鍵を、もう一方に玉をもっており、独立の際に玉を譲り受けたのが「玉屋」の由来だということです!! しかしある年、玉屋が火事を起こして周囲の町は消失。玉屋は追放されてしまいました! 今では掛け声だけが生きています…。タマタマの話です。