

「第よこはま大さん橋フェスタ2014」に出展しました。

横浜市老人クラブ連合会では、健康づくり・介護予防事業の一環として、25年度からラジオ体操、姿勢測定、ノルディックウォークなどの普及に努めています。今回は26年3月29日と30日の両日大さん橋ホールの一画に体験コーナーの受付を設け、全日本ノルディックウォーク連盟の協力を得て普段のフィールドとは違うウッドデッキの感触を楽しんで頂きました。

