

寿楽つうしん

平成26年1月号

平成26年1月発行

発行 老人福祉センター菊名寿楽荘
発行責任者 富田 公道
横浜市港北区菊名3-10-20
TEL 045(433)1255

新しき年の初めに豊の年

しるすとならし雪の降れるは 葛井 諸会

新年のご挨拶

新年明けましておめでとう御座います。

早いもので菊名寿楽荘に着任してから3回目のお正月を迎えました。これまで大過なく過ぎてこれたのも利用者の皆様のご協力と、スタッフのサポートのおかげと感謝申し上げます。

さて、昨年の日本はアルジェリア人質事件や中国による海自軍艦へのレーダー照射、一方的な防空識別圏の設定という挑発行為など不穏な国際紛争に見舞われました。国内では大阪桜宮高校を初めとする体罰事件や地震・台風・豪雨による大災害、勤三郎、団十郎、三国連太郎、島倉千代子など昭和を代表するスターたちの逝去など暗いニュースが飛び交いました。一方、長嶋茂雄、松井秀樹の国民栄誉賞受賞、FIFAワールドカップへの日本出場決定、富士山の世界遺産登録、2020年の東京オリンピック開催決定、キャロライン・ケネディ大使の着任など明るいニュースもありました。

さて、今年は午年ですが、暦の「午」は陽の極地で一番高いところを意味しています。ということは、後は下がるのみ？アベノミクスもそろそろ頭打ちなのでしょうか？いやいや今年は「甲午」相当の暴れ馬のようです。暗いトンネルも疾風のごとく駆け抜けて明るい太陽を拝みたいものです。

寿楽荘では利用者の方々に喜んでいただけるよう努力を重ね、利用者の満足度向上を図って参ります。

皆様にとって2014年が幸多く良き年でありますようお願い申し上げますとともに、今年もどうぞよろしくお祈り申し上げます。



今月の和歌の解説

【通釈】新しい年の初めに、今年の豊かな実りの予兆なのでしょう。雪(ゆき)が降っているのは。

【補記】ふじいのもろあい。生没年 未詳
系譜など父母等は未詳。諸会はもろえ(糸)と訓む説もある。735(天平7)年9月以前、美作守阿倍帯麻呂らの殺人事件につき、訴えの処理を怠ったとして右大弁大伴道足らと共に罪に坐したが、詔によって赦された。741~743(天平13~15)年頃、山背介。745(天平17)年4月、正六位上より外従五位下に昇叙。746(天平18)年1月、元正太上天皇の御在所での肆宴に参席し、応詔歌を詠む(17/3925)。747(天平19)年4月、相模守。757(天平勝宝9)年5月、従五位下。『経国集』には和銅四年(711年)の対策文2首が見える。

天平18年(西暦756年)1月、雪が降り積もったので、橘諸兄(たちばなのもろえ)が諸王たちをひきつれて元正天皇の御所の雪かきをしました。そこで、元正天皇は橘諸兄(たちばなのもろえ)たちを招いて酒宴をひらきました。そのときに、天皇が「この雪を題材にして歌を詠みなさい」といわれました。

この歌は、その時に詠まれた歌のひとつです。

今年、初詣に行きましたか？

初詣とは、元々は「年籠り」とし(ごもり)と言い、家長が祈願のために大晦日の夜から元日の朝にかけて氏神の社に籠る習慣でした。やがて年籠りは、大晦日の夜の「除夜詣」と元日の朝の「元日詣」との2つに分かれ、元日詣が今日の初詣の原形となりました。江戸時代末期までは氏神またはその年の恵方の方角の社寺に詣でること(恵方詣り)が多かったのですが、明治以降では氏神や恵方とは関係なく有名な寺社への参詣が普通になっています。また現在でも、除夜に一度氏神に参拝して一旦家に帰り、元旦になって再び参拝するという地方があります。これを二年参りといひます。初詣が習慣化したのはそれほど古い時代ではなく、明治時代中期のこととされています。明治時代初期までは恵方詣りの風習が残っていたようですが、京阪神において電鉄会社が沿線の神社仏閣をてんでんばらばらに「今年の恵方は〇〇だ」と宣伝し始めたために、本来の恵方ではない神社仏閣にも詣でようになり、恵方の意味が薄れ、有名な神社仏閣にお参りするようになったといわれています。関東においても、京成電鉄や京浜急行電鉄、成田鉄道(現・JR成田線)など、参拝客輸送を目的として開業された鉄道会社が存在します。基本的に「年籠り」形式を踏まず、単に寺社に「元日詣」を行うだけの初詣は明治以降広まった新しい風習であり、それも鉄道網の発展による賜物といひます。

年の初めに際して、皆さんも初詣に出かけて今年1年の幸せを祈願してみたいはいかがですか？





1月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休館日	休館日	休館日	休館日
5	6	7	8	9	10	11
卓球開放	太極拳	つるし雛	健康相談	横浜郷土史	英会話 水彩画 健康麻雀	歴史講座 初めての書道
12	13	14	15	16	17	18
卓球開放	茶道入門		椅子に座って エクササイズ ウクレレ教室 栄養相談	歌声教室	英会話	
19	20	21	22	23	24	25
卓球開放	太極拳	つるし雛	健康相談	横浜郷土史	英会話 水彩画 健康麻雀	歴史講座 初めての書道
26	27	28	29	30	31	
卓球開放	茶道入門	休館日	椅子に座って エクササイズ ウクレレ教室	歌声教室	卓球開放	

平成25年度の「今年の漢字」は



に決まりました。

2013年の世相を表す「今年の漢字」は、「輪」に決定しました。「漢字の日」にあたる12月12日、京都・清水寺で発表。日本漢字能力検定協会の一般公募で最多だったことを受けて、森清範(もりせいはん)貫主(かんす)が揮毫しました。



元気いっぱいのため(貯め)講座開催

趣 旨

高齢者が身の安全と財産を守るための、そして元気で安全に暮らすための「ためになる」を貯める講座

実施場所

菊名寿楽荘さくらの教室

募集人数

20名(希望者多数の場合は抽選)

受講料

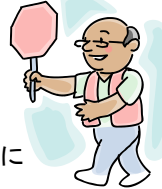
無料

実施回数

3回(1/30(木),2/6(木),2/13(木))

実施内容

- ①1月30日(木)
悪質商法の被害にあわないために
- ②2月6日(木)
その時あわてないために(介護保険の知識)
- ③2月13日(木)
身の安全を守る高齢者のための交通安全
振り込め詐欺にあわないために



なかきよの、とのおのねふりの、みなめさめ、なみのいふねの、おとのよきかな

江戸時代には正月の二日の夕暮れに「お宝、お宝、お宝、」と言って、七福神の宝船の絵と、前記のような前から読んでも後から読んでも同じ歌、回文歌を刷り込んだ紙が売られていました。

[編集後記]



二日の晩、この「お宝」を枕の下に敷いて寝ると良い初夢を見ることができ、それがその年に福をもたらす、と伝えられています。

こんな小噺も残っています。

ある男がいました。「この紙を枕に当てて寝ると、めでたい夢を見る」と人がすすめるので、めでたい夢を見ようと、男は紙を枕にあてて寝ました。ところがその晩、神様どうしが大喧嘩をする夢を見て、驚いて目がさめました。男は大いに腹を立てましたが、よく見ると、それもそのはず、男のあてた枕の下には、紙(神)が揉めて(もめて)いました。

