

寿楽つうしん

平成24年1月号

平成24年1月発行

発行 老人福祉センター菊名寿楽荘
発行責任者 富田 公道
横浜市港北区菊名3-10-20
TEL 045(433)1255

あらたしきとしのはじめのはつはるの
新しき年の始の初春の
きょうふるゆきのいやしけよごと
今日ふる雪のいや重け吉事

大伴家持

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

昨年日本はかつて体験したことのない未曾有の大震災に見舞われ、その後の原発事故と相俟って大変辛い1年でした。

菊名寿楽荘でもエネルギー対策で輪番休館や節電対策を実施し、利用者の皆様にもご不便をお掛けしました。改めてご協力に感謝いたします。

さて、今年は辰年ですが、暦の「辰」は陽気が動き草木が伸長する状態を表しており、辰年は昇り竜にたとえられます。昨年はアラブ諸国における革命的な体制の変革やEU発の世界的な経済危機が更に世の中を暗くさせたように思われますが、今年は「干支・龍」にあやかり上昇の年になれるよう念じるとともに、寿楽荘では利用者の皆様に喜んでいただけるよう更に一層の努力を重ねて参る所存です。皆様にとって2012年が幸多く良き年でありませうお祈り申し上げますとともに、今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



2011年「今年の漢字」第1位は…「絆」でした。

「絆(ハン・バン／きずな・ほだす)」が表す2011年とは…

日本国内では、東日本大震災や台風による大雨被害、海外では、ニュージーランド地震、タイ洪水などが発生。大規模な災害の経験から家族や仲間など身近でかけがえのない人との「絆」をあらためて知る。

人と人との小さなつながりは、地域や社会などのコミュニティだけでなく、国境を越えた地球規模の人間同士の「絆」へ。

SNSをはじめとするソーシャルメディアを通じて新たな人との「絆」が生まれ、旧知の人との「絆」が深まった。また、国際社会ではいくつもの民主化運動が起こった。一方、ワールドカップで優勝した、なでしこジャパンのチームワークの「絆」には日本中が感動し勇気づけられた。



さて、2012年はどんな年になるでしょう？

今月の和歌の解説

【通釈】新しい年の初め、この初春の、今日降る雪のように、良き事も次々と積もるがよい。

天平宝字三年(759)の正月一日に家持によって詠まれている。年のはじまりの歌。

わが国最古の歌集「万葉集」の編者とされる大伴家持が因幡国(鳥取県東部)の国守として赴任した折の元旦につくった歌だ。

当時、正月の大雪は瑞兆(ずいちょう)と考えられていた。

長歌、短歌、連歌など合わせて四千五百首にのぼる「万葉集」全二十巻はこのめでたい豊年を祈る家持の、堂々たる歌で終わっている。

少欲知足

家持自身、この後、一切歌を詠むことはなかったという。

因幡国の国守は明らかに左遷だった。だが、その厳しい処遇を嘆くのではなく、世の人々の幸せを念じる家持の心情は一点の曇りもなく澄みきっていたに違いない。

「まだ足りない。もっと欲しい」という我欲ばかりが働けば、そこにとりつくのは「不幸」の二字。不遇をかこつのではなく、足るを知れば幸福はいつも身の回りにはあるはずだ、という思いはいかにも年の初めに考えさせられる。

[大伴家持]おおとものやかもち

養老2年(718年)頃 - 延暦4年8月28日(785年10月5日))は奈良時代の貴族・歌人。大納言・大伴旅人の子。官位は従三位・中納言。三十六歌仙の一人。

『万葉集』の編纂に関わる歌人として取り上げられることが多いが、大伴氏は大和朝廷以来の武門の家であり、祖父・安麻呂、父・旅人と同じく律令制下の高級官吏として歴史に名を残す。天平の政争を生き延び、延暦年間には中納言まで昇った。



1月のスケジュール



| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|------|-----|------------------|--------------------------|--------------------|---------------------|-------|
| 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 詩吟 健康体操 | 英会話 水彩画 健康麻雀 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 卓球開放 | 絵手紙 | 中国語会話 | 健康相談 | 歌声教室 詩吟 健康体操 | 編物教室 英会話 健康麻雀 | 韓国語入門 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 卓球開放 | 太極拳 | 中国語会話 古城と古寺散策 | 椅子に座って エクササイズ 栄養相談 | 詩吟 健康体操 | 英会話 水彩画 健康麻雀 | 韓国語入門 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 卓球開放 | 絵手紙 | 休館日 | 健康相談 | 歌声教室 健康体操 | 編物教室 健康麻雀 | 韓国語入門 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| 卓球開放 | | | | | | |

元気わくわく教室の御案内 受講料無料

(体力向上プログラム介護予防講座) 詳細は館内の掲示をご覧ください。

- 日程** 第1回 1月30日(月)
わくわく体操、介護予防講話等
第2回 2月 6日(月)
フットケア等
第3回 2月20日(月)
わくわく体操、栄養のお話等
第4回 2月27日(月)
わくわく体操、お口ケア等
第5回 3月 5日(月)
わくわく体操、話し合い等

- 申込期間** 1月5日(木)～1月19日(木)
受講対象 60歳以上で介護予防に関心ある方
募集人数 20人
申込方法 ①本人が窓口に申込
(住所・氏名記入の返信ハガキ持参)
②往復ハガキで菊名寿楽荘宛申込
(1月19日(木)必着)
* 往信用に「元気わくわく教室希望・住所・氏名・年齢・電話番号」を記入
返信用に「自分の住所・氏名」を記入



問合せ 〒222-0011 横浜市港北区菊名3-10-20 老人福祉センター菊名寿楽荘

[編集後記]

明けましておめでとうございます。昨年は、東日本大震災に始まって、猛暑や台風等自然の猛威を痛感させられた一年でした。私達の油断や気の緩みが被害を大きくしたこともあったのかもしれませんが。今年は、竜の年。一気に上り竜となって、いい年になりますよう駆け上って行きたいものです。今年も菊名寿楽荘をよろしく願いいたします。では、新年のなぞなぞを一つ。『氷がとけると水になります。では、雪がとけると何になるでしょう?』……………→ 答え:雪がとけると春になりますよ。

