

寿楽つうしん

平成25年12月号

平成25年12月発行

発行 老人福祉センター菊名寿楽荘
発行責任者 富田 公道
横浜市港北区菊名3-10-20
TEL 045(433)1255

数ふればわが身につもる年月を
送り迎ふと何いそぐらん

平兼盛

サンタクロースの話

サンタクロース (英: Santa Claus) は、クリスマスの前の夜に良い子のもとへプレゼントを持って訪れるとされている伝説の人物のことで、英語発音の片仮名表記は「サンタクローズ」に近い。日本では親しみを込めて「サンタさん」とも呼ばれます。

4世紀頃の東ローマ帝国・小アジアのミラの司教(主教)、教父聖ニコラオス(ニコラウス)の伝説が起源です。「ニコラオス」の名はギリシア語表記。

ニコラウスについては次のような伝説が語られています。「ある日ニコラウスは、貧しさのあまり、三人の娘を嫁がせることの出来ない家の存在を知りました。ニコラウスは真夜中にその家を訪れ、屋根の上にある煙突から金貨を投げ入れると、このとき暖炉には靴下が下げられていたため、金貨は靴下の中に入っていたという。この金貨のおかげで娘の身売りを避けられた」という逸話が残されています。この逸話が由来となり、「夜中に煙突から家に入って、靴下の中にプレゼントを入れる」という、今日におけるサンタクロースの伝承が生まれています。

また、ニコラオスは学問の守護聖人として崇められており、アリウス異端と戦った偉大な教父でもありました。教会では聖人として列聖されているため、「聖(セント)ニコラオス」という呼称が使われています。これをオランダ語にすると「シンタクラス」です。オランダでは14世紀頃から聖ニコラウスの命日の12月6日を「シンタクラス祭」として祝う慣習がありました。その後、17世紀アメリカに植民したオランダ人が「サンタクロース」と伝え、サンタクロースの語源になったようです。サンタクロースの姿・特徴は、常に笑顔の、白のトリミングのある赤い服・赤いナイトキャップ姿で白ヒゲを生やした太りぎみの老人の男。白い大きな袋にクリスマスプレゼントを入れて肩に担いでいます。19世紀の初出では一頭立てのトナカイがソリを引く姿

が描かれていましたが、やがて八頭立てとなり、家々の子どもたちが寝ている間にプレゼントを配る現在のイメージに至っています。



今月の和歌の解説

【通釈】数えてみると、自分の身に積もり重なる歲月なのに、どうして行く年を送るといっては忙しくし、新年を迎えるといつてはあわただしく支度しているのだろうか。

【補記】(たいらのかねもり、生年不詳 - 正暦元年12月28日(991年1月21日))は、平安時代中期の歌人である。三十六歌仙の一人。父は光孝天皇の曾孫にあたる大宰大貳・篤行王。臣籍降下前は兼盛王と名乗っていた。官位は従五位上・駿河守。兼盛といえは「天徳内裏歌合」における壬生忠見との対決(この時の歌が百人一首にも取られた「しのぶれど色にいでにけりわが恋は物や思ふと人のとふまで」である)が一番有名であるが「天徳内裏歌合」を始めとするさまざまな歌合、歌会、屏風歌の有力歌人として知られる。生存中から様々な挿話、逸話の主人公として知られていた。

この歌は、「わが身に積もる年月」は、言い換えれば年を取るといことになるだろう。年を取るために急ぐ必要はないのに、暦の上の年が改まるとなるとじっとしていられないのが人間の性だ。だから師走になると世間が落ち着かなくなるのは、昔も今も変わらないのだと思わせる一首である。

年末年始の健康管理

年末年始はついつい食べ過ぎて太ってしまいがちです。そのため、正月明けに血圧や血糖値が悪化する人も多いといえます。増えすぎた体重を減らすのも結構大変なので、生活習慣病予防のためにゆっくりと適量を食べるように心がけましょう。今年も残すところ1ヶ月ほどです。慌ただしい日々がしばらく続きそうですが、二日酔いや体調を崩してダウンなどということがないようにしたいものですね。





12月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
卓球開放	太極拳	つるし雑	椅子に座って エクササイズ	横浜郷土史	英会話 水彩画	歴史講座
8	9	10	11	12	13	14
卓球開放	茶道入門		ウクレレ教室 健康相談	歌声教室	英会話 健康麻雀	初めての書道
15	16	17	18	19	20	21
卓球開放	太極拳	つるし雑	椅子に座って エクササイズ 栄養相談	横浜郷土史	英会話 水彩画	歴史講座 初めての書道
22	23	24	25	26	27	28
卓球開放	茶道入門	休館日	ウクレレ教室 健康相談	歌声教室	健康麻雀	休館日
29	30	31				
休館日	休館日	休館日				

「今年の漢字」予想大募集!

2013年の「今年の漢字」は何になるでしょうか？
今年の漢字は日本漢字能力検定協会が全国から公募して一番票が多かった漢字が「今年の漢字」となります。11月1日から一般公募が始まり、12月12日前後に清水寺で発表されます。菊名寿楽荘では、昨年同様、今年も予想的中の方には景品進呈！
詳細は館内掲示板をご参照ください。



県立よこはま看護専門学校の生徒さんの看護実習があります。

日程 12月3日(火)～5日(休)
よろしくご協力をお願いします。
皆さん、気楽にお声をかけて上げてください。



クリスマス会 開催!

日時：12月20日(金) 9:45～12:00
場所：菊名寿楽荘3階大広間
・菊名保育園園児歌
・手品・ギター演奏・大正琴
・シャンソン&歌謡 等々催し物がいっぱい!



菊名寿楽荘のゆず湯

日時：12月22日(日) (冬至の日)
冬至の日は何と言ってもゆず湯!



菊名寿楽荘 年末年始のお休みのご案内

12月28日～1月4日の間、お休みになります。
今年1年間、大変お世話になりました。
来年もよろしくお願いします。



短期講座フラワーアレンジメント

開催日時：12月27日(金)10:00～12:00
開催場所：菊名寿楽荘さくらの教室
募集期間：12月5日～ (先着15名で締切)
材料費：2,000円 詳しくは館内案内を参照



サンタクロースのそりを引くトナカイの話 (トナカイはアイヌ語(日本だけの呼び名))

サンタクロースのそりをひくトナカイをご存知ですか。サンタクロースのトナカイさんは、いったい何頭でしょう？
サンタクロースのそりをひくトナカイは、全部で8頭です。それらのトナカイさんの名前も決まっています。サンタクロースのそりをひく先頭から順に、ダッシャー(Dasher)、ダンサー(Dancer)、プランサー(Prancer)、ヴィクセン(Vixen)、ドンダー(Donder)、ブリッツェン(Blitzen)、キューピッド(Cupid)、コメット(Comet)だそうです。そして、サンタさんのトナカイには、ちゃんと性別もあるんですって。ダンサー(Dancer)、プランサー(Prancer)、ヴィクセン(Vixen)が、メスのトナカイなんだそうですよ。知らなかったですね。

[編集後記]



余談ですが、先日、サンタクロースのそりはシベリアなどに分布するトナカイではなく、北米に生息するカリブー(北米の野生のトナカイ)が引いている。米アラスカ大フェアバンクス校の生物学の教授がこんな研究結果を発表しました。「サンタたちが空を飛ぶメカニズムはまだ解明されていないが、世界中を飛び回るには相当なエネルギーが必要だ」と指摘。体の特徴などから、そりを引いているのは「若いカリブーとみられる」と結論付けたとか。本当でしょうか？

そしておまけ、最近トナカイたちもあまりにサンタクロースにこき使われるので、やや反動的。「休憩時間をよこせ」とか「もっとおいしいものを食べさせろ」とか要求が多くなっているということです。昔と違って、サンタクロースとトナカイたちのそりが合わなくなっているのでしょうかねエ……!?